

Two hands are shown from the left side of the frame, cupped together and holding a small, clear glass vial with a silver cap. The vial has a white label with green accents and the text '1 dosis' is visible. The background is a solid, vibrant blue.

# 15 respuestas a 15 preguntas

que seguro te has hecho sobre las vacunas

GRANDES PROBLEMAS  
**PEQUEÑAS  
SOLUCIONES**

unicef 

A todos nos surgen dudas cuando se trata de un tema que desconocemos, especialmente si está relacionado con nuestra salud o la de nuestros hijos. Por eso hoy queremos aclararte algunas de esas dudas que sabemos rondan tu cabeza cuando se habla sobre vacunas.

# 15 respuestas a 15 preguntas que seguro te has hecho sobre las vacunas

## 1 ¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son preparados que normalmente se suministran en la infancia para **proteger a los niños y niñas de enfermedades graves**, incluso mortales. Estimulan las defensas naturales del organismo, preparándolo así para luchar contra las enfermedades de una forma más rápida y efectiva.



## 2 ¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas **apoyan al sistema inmunitario** para que combata las infecciones de una manera más eficiente, puesto que desencadenan una respuesta inmunitaria a afecciones concretas. Así, en el caso de que el virus o la bacteria vuelvan a invadir nuestro organismo en el futuro, el sistema inmunitario ya se encuentra preparado.



## 3 ¿Las vacunas son seguras?

**Sí, las vacunas son muy seguras y confiables.** Tu hijo o hija tiene muchas más posibilidades de sufrir daños por una enfermedad que podría prevenirse con una vacuna que debido a la propia vacuna. Todas las vacunas atraviesan pruebas de seguridad muy estrictas, como por ejemplo ensayos clínicos, antes de que sean aprobadas para su uso público.





## 4 ¿Por qué debo vacunar a mi hijo o hija?

**Las vacunas salvan entre 2 y 3 millones de vidas cada año.** Contribuyen a proteger a las personas de enfermedades potencialmente muy dañinas y hasta mortales, en especial individuos con sistemas inmunitarios que se están desarrollando, como ocurre con los niños y niñas. De hecho, **si no vacunamos** a los más pequeños, **reaparecerán enfermedades altamente contagiosas** -como el sarampión, la difteria y la poliomielitis-, que se han logrado erradicar en numerosos países como el nuestro.



© UNICEF/Fadhel

## 6 ¿Puede mi bebé soportar tantas vacunas de golpe?

**Sí.** Muchos padres y madres se preocupan de que tantas vacunas sobrecarguen el sistema inmunitario de sus hijos. Pero los niños se exponen a cientos de gérmenes cada día. **Un resfriado o un dolor de garganta** pueden poner al sistema inmunitario de nuestros pequeños en **mayor peligro que las vacunas.**



© UNICEF/Schmbrucker

## 5 ¿Cuántas enfermedades previenen las vacunas?

Las vacunas protegen a tu hijo o hija de enfermedades graves como, por ejemplo, **la poliomielitis** (es un virus que paraliza a 1 de cada 200 personas que lo contraen), **el sarampión** (los casos más graves pueden causar ceguera, edema cerebral y la muerte), **el tétanos** (provoca contracciones musculares muy dolorosas) y **la tos ferina** (puede dificultar la respiración y causar neumonía y la muerte).



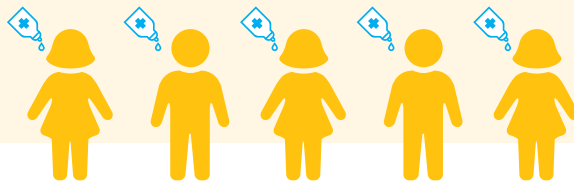
# 7 ¿Debo vacunar a mi hijo en cualquier caso?

Sí. Aunque las enfermedades se hayan erradicado en tu ciudad o país, **vivimos en un mundo cada vez más interconectado** en el que **las enfermedades pueden propagarse** desde zonas donde siguen presentes.



# 8 ¿Qué es la inmunidad de rebaño?

Quando un número suficiente de personas dentro de una comunidad se vacuna, la propagación de una enfermedad se detiene o disminuye. Las personas que se vacunan protegen a aquellas que no lo están, incluyendo a los bebés recién nacidos. A esto se le llama inmunidad comunitaria, colectiva o de rebaño, y **se alcanza cuando un alto porcentaje de la población está vacunada**. Enfermedades altamente contagiosas, como el sarampión, requieren una cobertura del 95%. Así, vacunando a los niños, los padres no solo protegen la salud de sus hijos, sino también a toda la comunidad.



# 9 ¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

Prácticamente cualquier enfermedad o malestar posterior a la vacunación es menor y temporal, como el dolor en la zona de la inyección o una fiebre leve, y puede controlarse con analgésicos de venta libre.



# 10 ¿Puedo retrasar el calendario de vacunación?

Una de las formas de proteger a tu hijo es **seguir el calendario de vacunas que te corresponde según tu lugar de residencia**. Cada vez que retrases una vacuna, especialmente las del primer año de vida, estarás aumentando la vulnerabilidad de tu hijo o hija a la enfermedad.



© UNICEF/Párraga

# 11 ¿La vacunación no es importante solo en los países lejanos y pobres?

La vacunación es vital para los niños en **cualquier lugar del mundo**. Si hay algo de lo que somos conscientes actualmente es que los contagios no respetan fronteras. Las enfermedades que se pueden prevenir como el sarampión, la polio o la tos ferina son una amenaza para los niños en cualquier lugar. Aunque es menos habitual que en los países desarrollados se den contagios de enfermedades prevenibles, la amenaza existe.



# 12 ¿La vacunación es obligatoria o es mi decisión?

En nuestro país es una decisión personal pero que puede tener **consecuencias en toda la población**. Todos formamos parte de una gran comunidad donde circulan gérmenes. Si las familias toman la decisión de no vacunar a sus hijos, ponen en riesgo a sus comunidades dejándolas vulnerables ante enfermedades altamente contagiosas y potencialmente mortales.



© UNICEF/Dejongh

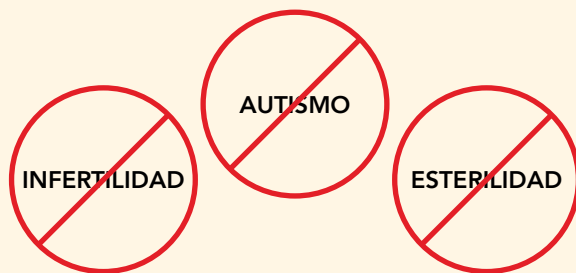
# 13 ¿Es verdad que las vacunas son tóxicas y antinaturales?

Enfermedades como la varicela, la polio y la difteria son naturales, y pueden matar. Por eso ¡tenemos que combatir las! **Las vacunas no son tóxicas, son seguras y han salvado millones de vidas.** Si las vacunas tuvieran dosis dañinas de sustancias químicas, no las apoyaríamos, las organizaciones de salud pública no permitirían su uso y los médicos no las recomendarían.



# 14 ¿Qué hay de cierto en que las vacunas causan autismo, infertilidad o esterilidad?

Éste es uno de los mitos que más se repiten y que ha llevado a que se transmitan enfermedades que fácilmente podían prevenirse. **Múltiples estudios científicos han desmentido estas afirmaciones.** Ningún estudio médico demuestra que la inmunización sea la causa de estas enfermedades.



# 15 ¿Puedo vacunar a mis hijos cuando sean mayores?

**Es preferible vacunar a los niños cuando aún son pequeños,** no de mayores. Los niños son vacunados a una corta edad porque es cuando son más vulnerables a algunas enfermedades y así están protegidos lo antes posible. Hacerlo de mayores es peligroso e irresponsable. Ante dudas en cuanto a la edad correcta para vacunar, la respuesta la tiene el calendario de vacunación vigente en la localidad en la que se reside.



Las vacunas salvan la vida de entre 2 y 3 millones de niños y niñas cada año, sin embargo, **14 millones de niños se quedaron sin recibir ninguna en 2019** y, por eso, en UNICEF nada nos detiene para seguir llegando a quienes más nos necesitan.

© UNICEF/Fahdi



Vacunamos cada año a casi la mitad de los niños del mundo, pero queremos más y **solo podemos lograrlo con tu ayuda**, si quieres y puedes colaborar para que más niños reciban las vacunas que tanto necesitan para sobrevivir entra en [pequeñassoluciones.es](https://www.pequeñassoluciones.es)